

LES SOLUTIONS GOURMANDES

Menu (exemple)

Les repas sont congelés et vendus en portion simple

NOMBRE	Repas VIANDES/POISSONS Total de 6 repas principaux par personne (végé+viande)
	Ragoût de boulettes
	Braisé de bœuf
	Pâté chinois
	Effiloché de porc BBQ
	Porc aux pommes
	Boulettes aux pêches
	Poulet à la mexicaine
	Riz au poulet
	Volaille teriyaki
	Lasagne
	Pâtes à la saucisse
	Nouilles chinoises
	Spaghetti au thon
	Croquettes de poisson
	Repas principaux VÉGÉ
	Pizza végété
	Chili
	Quinoa mexicain
	Ratatouille

NOMBRE	Soupes/potages Aucun maximum
	Soupe au riz et tomates
	Soupe aux nouilles
	Soupe aux légumes
	Potage aux épinards

Desserts Maximum 3 par personne	
	Gâteau choco-courge
	Gâteau aux bananes
	Pouding aux fruits
	Croustade aux pommes

Collations	
	Galettes
	Barres tendres aux lentilles
	Muffins aux bleuets
	Muffins aux bananes
	Muffins aux pommes

Nous prenons les commandes (courriel ou téléphone)
lundi, mardi et mercredi entre 9 h et 16 h
819 583-2333 poste 102 ou solutions@cdcdugranit.com

Cueillette des repas: JEUDI 9 h - 12 h et 13 h - 16 h
4982 Rue Champlain (coin Champlain et Villeneuve) Local 107, Lac-Mégantic
L'entrée de la cuisine est située sur la rue Villeneuve

Apportez vos sacs svp